

引文格式: 李蕴哲. 习近平总书记关于人民健康重要论述蕴含的思维方式探析 [J]. 常州大学学报(社会科学版), 2020, 21(6): 30-38.

## 习近平总书记关于人民健康 重要论述蕴含的思维方式探析

李蕴哲

**摘 要:** 在中国改革发展进程中, 中国共产党人历来十分重视运用马克思主义的世界观和方法论处理复杂问题。习近平总书记关于人民健康的重要论述中蕴含的思维方式是实现“健康中国”战略的重要法宝, 其中包含宏微同构的战略思维和精准思维、情理相融的政治思维和法治思维、刚柔相济的底线思维和辩证思维等, 这些思维方式构成了一个立体的思维体系, 是习近平总书记对马克思主义方法论中国化的创新发展与重要实践, 长远来看, 为“健康中国”战略的实施提供了方法论的保障; 当下来看, 为我们抗击新型冠状病毒肺炎疫情提供了科学的思维方式和原则遵循。

**关键词:** 习近平; 人民健康; 思维方式

**作者简介:** 李蕴哲, 扬州大学马克思主义学院讲师、博士研究生, 江苏省中国特色社会主义理论体系研究中心扬州大学基地特聘研究员。

**基金项目:** 扬州大学人文社会科学基金一般项目“新媒体环境下突发公共事件舆论引导的路径优化研究”(xjj2020-08); 江苏高校哲学社会科学研究一般项目“新时代大学生国家形象意识培育研究”(2020SJA1970)。

**中图分类号:** D261; R197.1 **文献标志码:** A **Doi:** 10.3969/j.issn.2095-042X.2020.06.004

“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”<sup>[1]</sup>“经济要发展, 健康要上去, 人民的获得感、幸福感、安全感都离不开健康。”<sup>[2]</sup>党的十八大以来, 习近平总书记始终高度重视人民健康问题, 从民族复兴的历史使命出发, 站在治国理政的战略高度, 立足人民健康需求, 围绕“健康中国”战略, 在不同场合发表了一系列关于人民健康的重要论述。在2020年新型冠状病毒肺炎疫情发生以来, 习近平总书记统筹部署、精准施策, 作出“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位, 把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓”<sup>[3]</sup>等一系列重要指示, 为保障人民健康安全, 坚决打赢疫情防控阻击战指明前进方向, 提供根本遵循。这些重要论述, 既具有科学健康的理性品质, 又具有以人民为中心的情感关照; 既有对马克思主义理论的历史继承, 又有对人民健康事业发展新形势的创新思考; 既有对“健康中国”战略的长远谋划, 又有对当下人民健康困境的现实把脉。

在中国改革发展进程中, 中国共产党人历来十分重视运用马克思主义方法论处理复杂问题, 习近平总书记尤其重视科学思维在治国理政中的重要性。习近平总书记关于人民健康的重要论述中贯穿着一套系统完备的思维体系, 其中包含了宏微同构的战略思维和精准思维、情理相融的政治思维和法治思维、刚柔相济的底线思维和辩证思维等, 是习近平总书记对马克思主义理论方法

论的具体发展与实践创新。这些思维方式共同服务于人民健康事业，长远来看，为实现“健康中国”战略提供了方法论的保障；当下来看，为我们抗击新型冠状病毒肺炎疫情提供了科学的思维方式和原则遵循。

## 一、宏微同构：统揽全局的战略思维和问题导向的精准思维

战略思维从显处着手，统揽全局，高瞻远瞩。正如习近平总书记所说：“战略问题是一个政党、一个国家的根本性问题。战略上判断得准确，战略上谋划得科学，战略上赢得主动，党和人民事业就大有希望。”<sup>[4]</sup>精准思维则坚持问题导向，着眼于细微处，强调具体、准确、到位。统揽全局的战略思维与问题导向的精准思维分别从宏观和微观视角出发，构成了习近平总书记关于人民健康重要论述宏微同构的全方位格局。

### （一）统揽全局的战略思维勾画健康中国的宏伟蓝图

习近平总书记关于人民健康的重要论述凸显了“不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域”的战略思维特点。习近平总书记站在时代前沿，充分把握人民健康事业面临的重要问题，宏观布局，将人民健康与民族复兴、国家富强联系在一起，具有战略高度；从马克思关于一定社会的物质生产理论出发，深刻阐释了人民健康与经济的关系，具有战略深度；从全球治理的视野出发，将“健康中国”的战略构想放在全球健康治理的宏观背景下，具有战略广度。

其一，“以人民健康为中心”的战略高度。习近平总书记始终站在国家战略的高度来阐释人民健康的重要性。战略思维的高度决定了人民健康根本性、方向性的问题。2013年，习近平总书记会见全国体育先进单位和先进个人代表时首次提出：人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵<sup>[5]</sup>。随后的2014年，在江苏调研时，习近平总书记高屋建瓴地指出：“没有全民健康，就没有全面小康”<sup>[6]</sup>，将人民健康提升到国家富强、民族复兴的战略高度。2015年党的十八届五中全会明确提出了健康中国建设的战略任务。在2016年召开的全国卫生与健康大会上，习近平总书记对推进健康中国建设作了全面部署，提出“把人民健康放在优先发展的战略地位”<sup>[7]</sup><sup>370</sup>的战略思想，这一治国理念，不仅贯彻于人民健康事业，而且渗透经济社会发展领域，成为我们党长期执政理念的重要内容之一。习近平总书记战略思维的高度还体现在对人民健康事业发展的前瞻性、全局性的规划上。2016年8月，中共中央政治局审议通过《“健康中国2030”规划纲要》，这是世界上第一个健康领域的国家长期规划，充分体现了以习近平同志为核心的党中央将人民健康作为国家战略来定位。党的十九大报告进一步提出“实施健康中国战略”，进一步明确了健康中国建设的具体方略。短短几年，在党和国家的领导下，作为国家战略的“健康中国”在各个领域不断推进，成为关系百姓福祉的生活方式。

其二，“经济要发展，健康要上去”的战略深度。马克思认为，社会状况由生产力的总和所决定。中国特色社会主义经济的高质量发展依赖于强大的社会生产力驱动。“说到生产，总是一定社会发展阶段上的生产——社会个人的生产”<sup>[8]</sup>，可见不存在离开社会的单个人的生产。而“人本身是他自己的物质生产的基础，也是他进行的其他各种生产的基础。因此，所有对人这个生产主体发生影响的情况，都会在或大或小的程度上改变人的各种职能和活动”<sup>[9]</sup>。习近平总书记继承并发展了马克思的关于一定社会的物质生产理论，在“生产力是社会发展的决定性因素”的理论基础上，深刻阐释了任何社会的生产力主要由具备一定生产技能且身体健康的劳动者掌握，劳动者的健康状况直接决定了经济发展水平。经济社会的发展，是以人民健康为基础条件

的,没有人民健康,就没有生产力的发展,更没有经济社会的全面协调可持续发展。因此,“健康就是生产力,关心人民健康就是关心和保护生产力”<sup>[10]100</sup>。“人民健康是社会文明进步的基础,拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”<sup>[11]</sup>人民群众身体健康、生活方式合理,能够带来经济的健康理性增长。相反,如果人民健康得不到保障,生活水平和生活质量受到影响,经济社会发展必然受阻。面对疫情带来的巨大的经济下行压力,习近平总书记在强调做好常态化疫情防控的同时,提出一系列保持经济平稳运行和社会和谐稳定的措施,如加大宏观调控力度、发挥积极的财政政策、研究阶段性有针对性的减税降费政策等。习近平总书记对于人民健康和经济发展关系的科学认识,是马克思主义思想中国化的具体理论展现,体现了其战略思维的理论深度。

其三,积极参与全球健康治理的战略广度。一方面,一个国家的人民健康水平具体体现了这个国家的综合实力和可持续发展能力,人民健康事业的发展程度直接影响着其国际话语权。习近平总书记正是在对全球健康治理体系进行综合研判的基础上,提出了打造“健康中国”的战略构想,既为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实基础,又为中国成为全球健康治理的参与者提供必要条件。另一方面,健康问题早已跨越国界,成为一个全球性的问题。基于“人类命运共同体”这个全球治理的中国方案,习近平总书记认为,作为负责任、有担当的大国,积极履行国际义务、参与全球健康治理,是人民健康的应然之义。在参与全球健康治理的具体路径上,习近平总书记强调要积极参与健康相关领域的国际研究、完善紧急援外工作机制、加强与“一带一路”沿线国家在健康领域的合作等。这些重要论述为全球健康治理贡献了中国智慧和方案,也体现了习近平总书记战略思维的广度。在战“疫”关头,习近平总书记也多次掷地有声地发出“中国声音”,表明中国态度:“我们秉持人类命运共同体理念,既对本国人民生命安全和身体健康负责,也对全球公共卫生事业尽责。”<sup>[12]</sup>正是因为有着这样的战略广度,对疫情采取及时防控措施,在最大程度上有效遏制了疫情扩散蔓延。

## (二) 问题导向的精准思维消除人民健康的具体障碍

精准思维,就是在全面、充分了解问题的基础上,深入、细致地分析问题,做出精准、可行的决策,提出具体、有效的措施,从而解决问题。精准思维是我们面临复杂形势、艰巨任务时能够快速有效地处理问题的一种思维方式,是化解矛盾、提升治理效能的基本方式,也是对马克思主义方法论的深化。习近平总书记关于人民健康重要论述的精准思维方式体现在精准的问题意识和精准的实施策略两个方面。

一是问题意识的精准。精准的问题意识是精准思维的前提和关键点,能够精准地认识时代课题,才能精准指导新问题的解决。习近平总书记多次强调:“我们党领导人民干革命、搞建设、抓改革,从来都是为了解决中国的现实问题。”<sup>[13]</sup>当前,随着中国发展进入新常态,我国健康领域也面临新形势,一些新问题与尚未解决的旧问题交织缠绕,使得保障人民健康,实施“健康中国”战略愈加复杂与艰难。中国现代化进程的快速发展,带来生态环境的变化与生活方式的变革,这使得人民健康面临一系列的障碍:随着社会主要矛盾变化,人民健康需求呈现多元化、多层次的趋势;人口结构性变化趋势下,老年人口急剧增加带来更多的健康风险;生态环境恶化等因素带来健康隐患;健康资源总量不足、资源配置不合理等体制机制弊端等等。习近平总书记对于人民健康面临的问题有着清醒的认识和精准判断,他指出:“我国仍然面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面,我们既面对着发达国家面临的卫生与健康问题,也面对着发展中国家面临的卫生与健康问题。”<sup>[7]391</sup>可见习近平总书记从精准的问题意识出发,为人民健

康把脉问诊，从而有利于精准提供解决问题的依据和方向。

二是具体措施的精准。精准把握问题的本质和关键点，精准决策、精准落实才能有效推进问题的解决。习近平总书记精准施策的思维方式在疫情防控中得到了有力的体现。习近平总书记提出的“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”的十六字要求中，“精准施策”就是对疫情防控要精准研判疫情、分清轻重缓急、辨明主要矛盾，有针对性地解决问题，把工作抓实抓细。对于人民健康问题，习近平总书记也给出了精准对策：“以体制机制改革创新为动力，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快健康中国建设。”<sup>[7]371</sup>

面对此次的重大疫情，习近平总书记高屋建瓴地指出：“做好疫情防控工作，直接关系到人民生命安全和身体健康，直接关系到经济社会大局稳定，也事关我国对外开放。现在，最关键的问题就是把落实工作抓实抓细。”这一重要指示，充分体现了习近平总书记的战略思维和精准思维的辩证统一，既是对当前疫情防控重要性的宏观把控，也是对做好疫情工作的精准部署，为我们坚决打赢这场疫情阻击战提供了科学的方法论基础。

## 二、情理相融：立场鲜明的政治思维和建章立制的法治思维

政治思维是一种侧重于从政治视野、政治立场、政治责任等出发来看待、思考、解决问题的思维方式。对于中国共产党人而言，政治思维是坚持共产党人的初心与使命，从立场坚定的人民视角出发，具有鲜明的政治方向与为民情怀，是推进人民健康事业的价值旨归与情感归宿。而法治思维的运用则是为人民健康事业的理性发展提供制度与法律保障。立场鲜明的政治思维和建章立制的法治思维分别以情感归属和理性规范的方式，形成人民健康事业情理相融的强大合力。

### （一）立场鲜明的政治思维为人民健康事业凝心聚力

旗帜鲜明讲政治始终是我们党立于不败之地的重要保障。对于我们党而言讲政治是刚性要求和底线准则，对于人民健康事业而言，立场鲜明的政治思维是我们改革发展进程中统一思想、凝心聚力的精神源泉，是我们党推进人民健康事业的重要经验。习近平总书记关于人民健康重要论述的政治思维的最大特点在于以人民为中心的政治性质、鲜明的政治立场以及严明的政治责任。

其一，界定人民健康事业的政治性质。关于人民健康事业的性质问题，习近平总书记给出了明确的界定：“人民健康既是民生问题，也是社会政治问题。”<sup>[14]366</sup>这表明，人民健康是重要的民生工程，需要业务与技术工作为基础支撑；但又具有特殊性，因为这不仅仅是民生问题，而且是涉及全体人民健康安全、涉及千家万户幸福安康、涉及全面小康社会建设的社会问题，更是我们党治国理政的重大政治任务。人民健康事业的性质判定，是判断我们社会制度和政党性质的重大政治依据。将人民健康事业作为社会政治问题，充分体现了党和国家在健康领域坚持社会主义原则、方向的政治方针和政治路线。

其二，坚定以人民为中心的政治立场。政治立场的根本与核心是“为什么人”的问题，这是一个根本的原则问题，也是检验政党性质的试金石。坚持人民立场是中国共产党的根本政治立场，是马克思主义政党区别于其他政党的显著标志。习近平总书记从共产党人以人为本的政治自觉出发，指出“坚持以人民为中心的发展思想，坚持为人民健康服务，这是我国卫生与健康事业必须一以贯之坚持的基本要求”<sup>[14]367</sup>。这就旗帜鲜明地确立了人民健康事业的根本政治立场。回顾中国共产党在不同历史时期关于人民健康和公共卫生安全的各项政策和具体实践，可以看到一



条坚持以人民为中心的工作思路,坚定的人民立场始终都是我们党在健康领域战胜困难的精神动力。21世纪初,党带领全国人民依靠“万众一心、众志成城”的精神,赢得了抗击非典战役的胜利,经受住了考验。如今,面对比非典传染性更强、危害更大的新型冠状病毒肺炎疫情,党和政府采取了一系列果断措施,尽最大努力保障人民生命健康安全,毫无疑问,我们同样也能凝心聚力,战而胜之。

其三,肩负为人民健康奋斗的政治责任。“责任是行为主体对在特定社会关系中社会任务的自由确认和自觉服从。”<sup>[15]</sup>从这个概念上来说,习近平总书记关于人民健康的重要论述,蕴含着深刻的责任伦理理念。“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”<sup>[16]</sup>保障人民健康安全,是“党对人民的郑重承诺”,这个美好目标的实现与郑重承诺的兑现,需要党和国家,以及每一位党员肩负起使命,履行政治责任,凝聚上下同心的精神动力。对此,习近平总书记提出明确要求:“各级党委和政府要把这项重大民心工程摆上重要日程,强化责任担当,狠抓推动落实。”<sup>[7]373</sup>中国共产党人保障人民生命健康安全的强烈的政治责任感在疫情防控中得到了充分突显。为了使疫情防治的各项部署直接落实到基层单位,各级党委和政府层层订立责任,党政领导成为主要责任人,每一位共产党员成为抗击疫情的带头人、承诺人。

## (二) 建章立制的法治思维为人民健康事业保驾护航

要推进并实现国家治理体系和治理能力现代化,法治思维是具有基础性机制的思维方式,是实现依法治国的重要手段。政治思维从情感维度体现了习近平总书记对人民健康问题的立场和态度,而法治思维则从法理维度理性规制,是习近平总书记治国理政的重要思维方式,也是人民健康事业发展的法制保障。

法治思维在人民健康问题上的重要体现,首先是维护人民公平正义的健康权益的法治理念。2017年9月国务院新闻办公室发布的《中国健康事业的发展与人权进步》白皮书,明确提出“健康权是一项包容广泛的基本人权”,并指出健康权是“人类有尊严的生活的基本保证,人人享有公平可及的最高健康标准”<sup>[17]</sup>。维护人民公平正义的健康权益是中国特色社会主义制度的本质体现,是让发展成果更多更公平惠及全体人民的必然要求,是社会公正原则在健康领域的具体体现。从法律保障、制度规范、政策设计上树立鲜明的人民健康公平正义价值导向,借助规范性的公共权力确保人民健康利益的实现,是习近平对于健康公平问题的解决思路。另一层面,在医疗卫生资源相对不足、不能满足所有人健康需要的情况下,为了实现最大的健康正义,确保任何人不受财富、权力、职业、性别、年龄等因素的影响,公平公正地享有接受救治的基本权利。

其次,依法保障人民健康最根本的思路是建构人民健康的制度层次。保障人民健康的重点是加强制度治理,将保障人民健康权益纳入法治框架内,将人民健康的重要思路贯彻到公共政策中,让制度守护人民健康。中国《健康权白皮书》对保障人民健康权益的制度与政策层面做出了设计:“中国已形成了以宪法为总领,以民事法律法规、卫生行政法律法规、地方性法规等为实施基础,以健康领域各种纲要、纲领、计划为行动指南的健康制度体系……”<sup>[17]</sup>“将健康融入所有政策”是习近平总书记对这一健康制度体系的具体深入,也是世界上第一个由国家元首提出并领导实施的健康事业发展的核心工作方针。习近平总书记提出了“以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把健康融入所有政策,人民共建共享”的新时代人民健康工作的总方针,这与十九届四中全会所提出的“统筹城乡的民生保障制度”“共建共治共享的社会治理制度”“强化提高人民健康水平的制度保障”等精神与要求,具有同质性。保障人民健康的制度体系建设,是实现有中国特色的健康治理的必然要求。

在这一思维指导下，中国各个领域正在进行深刻的制度变革。在公共卫生安全领域，习近平总书记提出“要完善疫情防控相关立法，加强配套制度建设，完善处罚程序，强化公共安全保障，构建系统完备、科学规范、运行有效的疫情防控法律体系”<sup>[18]</sup>。这是习近平总书记对此次疫情防控的现实深刻总结，也是对今后公共卫生安全事件的长远制度谋划。在生态文明建设领域，习近平总书记始终强调生态健康对人民健康的重要性，“良好的生态环境是人类生存与健康的基础”<sup>[7]372</sup>。《国家环境保护“十三五”环境与健康工作规划》，提出要提高国家环境风险防控能力和实现保障公众健康的目标。人民健康也正在逐步融入教育政策。在“健康中国”战略框架下，原卫计委发布《“十三五”全国健康促进与教育工作规划》，强调“以基层为重点”和“人民共建共享”，制定了在健康和教育领域里有助于促进健康权获得的相应政策和措施。由此可见，人民健康事业不再局限于公共卫生行业，而是纳入了政治、经济、文化、生态文明建设的制度体系中。

### 三、刚柔相济：不可逾越的底线思维和深刻精辟的辩证思维

底线思维就是客观地设定最低目标，立足最低点，争取最大期望值的一种思维方式，它指引我们思考在实践中哪些该有守有为、哪些底线不可触碰，是人民健康工作中必须坚持的刚性原则。辩证思维是以变化发展的视角来认识事物的内在规律的思维方式，它强调根据现实的矛盾变化，有的放矢地解决问题，是我们推动健康中国战略的柔性法则。不可逾越的底线思维和深刻精辟的辩证思维刚柔相济、相辅相成，统筹服务人民健康事业，也共同助力中国打赢这次疫情阻击战。

#### （一）不可逾越的底线思维提供必须遵循的刚性法则

自2012年习近平总书记第一次明确提出“要善于运用底线思维的方法”以来，底线思维普遍运用于国家治理的各个领域和层面。习近平总书记关于人民健康重要论述中体现了一系列的底线思维方式，突出表现在坚守人民健康事业公益性的目标底线不动摇与坚决依法打击非法行医的法律底线。

其一，坚守目标底线。底线具有双重含义，一方面是不可逾越的警戒线，破坏警戒线会带来颠覆性的后果；另一方面底线也意味着最基本的目标线，必须不遗余力达成目标。因此，争取“最大期望值”，首先需要明确必须实现的基本目标是什么，必须坚持的权益有哪些。近年来，我国的医疗改革取得了一系列的进展，但是“看病贵、看病难”“因病返贫”、医患关系恶化、医疗腐败滋生问题也相当突出。习近平总书记基于对基层健康事业的理性认识，强调人民健康事业必须坚持公益性、消解逐利性。“无论社会发展到什么程度，我们都要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上，不能走全盘市场化、商业化的道路。”<sup>[11]102</sup>这是习近平总书记对人民健康事业做出的最基本的目标定性，强调了在市场经济条件下，不忘保障人民健康的初心和使命，坚守人民健康事业的公益性。为消除城乡医疗水平和医疗资源的不平衡，保障城乡居民均享有公平可及的健康服务，建立健全“省市县”和“县乡村”城乡医疗服务三级网、城乡居民的公共卫生服务体系；坚持预防为主、综合防控，坚持人民共建共享，实现“人人参与、人人尽力、人人享有”，不断提高全民健康水平……这一系列的措施从不同层面表明了我们始终坚持底线思维，促进人民健康公平正义<sup>[19-21]</sup>。

其二，研判健康风险。底线思维要求对事物发展中“坏”的一面有充分的理解、把握和准

备,这实质上是忧患意识和风险意识的集中体现。做到防患于未然,也就在“好”的一面为主观能动性的发挥赢得了战略空间。对于人民群众面临的健康安全风险,习近平总书记做出了准确的研判:“我国仍然面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面,我们既面对着发达国家面临的卫生与健康问题,也面对着发展中国家面临的卫生与健康问题。”<sup>[7]373</sup> 这表明了习近平总书记对人民健康安全存在隐患和风险有着充分的把握和理性的认识。在当前这场抗击严重疫情、事关人民群众生命安全的重大斗争中,习近平总书记强调更应该坚持底线思维,将困难想得再充分些,将形势估计得再严峻些,从最坏的可能性制定措施,以争取最好的结果,才能做到有备无患、遇事不慌,牢牢把握住疫情防控主动权。

## (二) 深刻精辟的辩证思维提供持续发展的柔性方式

唯物辩证法强调事物的矛盾性、联系性及发展性。辩证思维是马克思主义理论重要的方法论之一。习近平总书记指出,“我们事业越是向纵深发展,就越要不断增强辩证思维能力。当前,我国社会各种利益关系十分复杂,这就要求我们善于处理局部和全局、当前和长远、重点和非重点的关系,在权衡利弊中趋利避害、作出最为有利的战略抉择”<sup>[22]</sup>。以辩证的思维准确看待人民健康问题,关键是以发展的眼光看待人民健康事业的渐进式进程;以普遍联系的观点贯彻“大健康”理念。

其一,充分认识人民健康事业的发展是渐进式的。自改革开放以来,历届领导人始终高度重视人民健康问题,卫生和医疗不断发展,迈入一个新的阶段。十八大以来,习近平总书记将人民健康放在优先发展的战略地位,人民健康事业处于良好的发展态势,但也面临着众多新的制约因素。人民健康事业不是一蹴而就的,不能急于求成,是在我们现代化进程中逐步发展的,是一个由低级到高级、由不均衡到均衡的过程。这需要在人民健康事业发展的思路上一切从实际出发,实事求是,量力而行,既要抓重点、补短板,又要重全面、可持续,这也体现出两点论和重点论相统一的辩证思维。当前,我们促进健康公平的前提是不能脱离我国仍处于社会主义初级阶段这个基本国情,这同维护最广大人民的长远利益和健康公平是一致的。辩证的思维方式要求我们贯彻习近平总书记的新发展理念,按照“保基本、兜底线、促公平、可持续”的原则,努力破解制约人民健康事业发展的瓶颈问题,通过重点难点的突破来深挖人民健康事业发展的潜力、增强发展后劲。

其二,积极倡导“大健康、大卫生”理念。人民健康问题早已不是一个单一的社会问题,而是一个关乎国家发展的整体性、综合性问题。习近平总书记提出要树立“大卫生、大健康”的观念,关注生命全周期、健康全过程;提出建设健康中国,既要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”<sup>[23]</sup>。由此可见,习近平总书记是从普遍联系的辩证思维出发,强调构建大健康的理念、思路与格局,主张“将健康融入所有政策”,是对人民健康问题内在规律的深刻揭示。所谓“大健康”指的是人的全面的健康,不仅包含身体健康的层面,也包含良好的精神状态、健康的心理素质、崇高的道德品质等维度的健康。“大卫生”理念是在“大健康”理念基础上,为了满足人的全面健康,围绕不同需求建立相应的卫生体制,为人民提供全方位立体式的健康服务。“大健康、大卫生”的人民健康理念,突破了仅靠医疗技术和卫生服务保障人民健康的范围,需要多个领域和行业共同实施,需要全民共建共享。但需要指出的是,习近平总书记的“大健康、大卫生”理念,并不是要搞平均主义,而是更加需要辩证看待一些重点问题。不同的时期,不同的地区,甚至在健康事业所涉及的不同行业当中,人民健康事业的协调平衡发展都是相对的。

习近平总书记关于人民健康的重要论述是对马克思主义理论创新的最新成果，是对中国健康事业理论和实践的科学总结，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，为我国人民健康事业的发展提供了理论指南和行动纲领。工欲善其事，必先利其器。科学的思维方式是我们正确认识人民健康问题的重要工具。探析习近平总书记关于人民健康的重要论述中所蕴含的思维体系，对认识和把握人民健康问题具有重要的指导作用。在此次疫情防控中，习近平总书记全方位展现了对于认识和把握人民健康问题的重要思维方式。始终将人民群众的生命安全和身体健康放在第一位，这体现了以人民为中心的战略高度；精准施策、抓细抓实的严密部署，在具体问题的解决中体现了精准思维；把疫情防控作为重大政治任务，提供坚强政治保障，体现了立场鲜明的政治思维；依法实施疫情防控及应急处理等措施，完善疫情防控相关立法，体现了科学理性的法治思维；“及时收治所有确诊病人”“不能因费用问题耽误患者救治”等指示体现了坚持人民健康公益性的底线思维；统筹好疫情防控和经济发展，体现了深刻精辟的辩证思维。这套完整、科学的思维体系，是我们面对疫情理性思考、积极应对的思维良方。

#### 参考文献：

- [1] 十九大以来重要文献选编：上 [M]. 北京：中央文献出版社，2019：34.
- [2] “经济要发展，健康要上去” 习近平为健康中国建设再发令 [EB/OL]. (2018-04-17) [2020-03-16]. <http://health.people.com.cn/n1/2018/0417/c14739-29932446.html>.
- [3] 习近平主持中共中央政治局常务委员会会议 研究新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作 [EB/OL]. (2020-01-25) [2020-03-16]. [http://www.gov.cn/xinwen/2020-01/25/content\\_5472188.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2020-01/25/content_5472188.htm).
- [4] 十八大以来重要文献选编：中 [M]. 北京：中央文献出版社，2016：45.
- [5] 习近平：人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵 [EB/OL]. (2013-08-31) [2020-03-16]. [http://www.xinhuanet.com/politics/2013-08/31/c\\_117171570.htm](http://www.xinhuanet.com/politics/2013-08/31/c_117171570.htm).
- [6] 光明日报：吹响全面建成小康社会的号角 [EB/OL]. (2014-12-30) [2020-03-16]. <http://opinion.people.com.cn/n/2014/1230/c159301-26296759.html>.
- [7] 习近平. 习近平谈治国理政：第2卷 [M]. 北京：外文出版社，2017.
- [8] 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局马列部，教育部社会科学研究与思想政治工作司. 马克思主义经典著作选读 [M]. 北京：人民出版社，1999：70.
- [9] 马克思，恩格斯. 马克思恩格斯全集：第26卷 [M]. 第1册. 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局，译. 北京：人民出版社，1976：300.
- [10] 王彦峰. 健康是生产力 [M]. 北京：社会科学文献出版社，2015：1.
- [11] 中共中央文献研究室. 习近平关于社会主义社会建设论述摘编 [M]. 北京：中央文献出版社，2017.
- [12] 战“疫”关头，习近平向世界发出这些“中国声音” [EB/OL]. (2020-02-12) [2020-03-16]. <http://cpc.people.com.cn/n1/2020/0212/c164113-31583568.html>.
- [13] 习近平. 坚持运用辩证唯物主义世界观和方法论 提高解决我国改革发展基本问题本领 [N]. 人民日报，2015-01-25 (1).
- [14] 十八大以来重要文献选编：下 [M]. 北京：中央文献出版社，2018.
- [15] 程东峰. 责任论：关于当代中国责任理论与实践的思考 [M]. 北京：中国林业出版社，1994：14.
- [16] 习近平. 人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标 [EB/OL]. (2012-11-15) [2020-03-16]. [http://www.chinadaily.com.cn/dfpd/18da/2012-11/15/content\\_15931956.htm](http://www.chinadaily.com.cn/dfpd/18da/2012-11/15/content_15931956.htm).
- [17] 国务院新闻办公室. 中国健康事业的发展与人权进步 [EB/OL]. (2017-09-29) [2020-03-16]. [http://www.xinhuanet.com/2017-09/29/c\\_1121747583.htm](http://www.xinhuanet.com/2017-09/29/c_1121747583.htm).
- [18] 充分发挥法治在疫情防控中的力量和作用 [EB/OL]. (2020-02-11) [2020-03-16]. [http://legal.gmw.cn/2020-02/11/content\\_33542966.htm](http://legal.gmw.cn/2020-02/11/content_33542966.htm).
- [19] 储著源. 习近平新时代健康治理观及其时代价值 [J]. 常州大学学报 (社会科学版)，2020，21 (1)：10-19.



- [20] 杜昌建. 习近平绿色发展理念研究述评 [J]. 重庆邮电大学学报(社会科学版), 2018, 30 (2): 15-22.
- [21] 林静. 新常态背景下社区心理健康服务现状、问题及对策 [J]. 湖南科技学院学报, 2019, 40 (7): 96-97.
- [22] 习近平. 辩证唯物主义是中国共产党人的世界观和方法论 [J]. 求是, 2019 (1): 1-2.
- [23] 李拯. 健康中国需要大处方大视野 [N]. 人民日报, 2016-08-24 (5).

## An Analysis of the Way of Thinking Embodied in President Xi Jinping's Important Exposition on People's Health

Li Yunzhe

**Abstract:** In the process of China's reform and development, the Chinese communists have always attached great importance to the use of Marxist world outlook and methodology to deal with complex problems. The way of thinking embodied in the important exposition of President Xi Jinping on people's health is an important magic weapon for realizing the strategy of "healthy China", which includes strategic thinking and precise thinking of macro and micro isomorphism, political thinking and rule of law thinking blending emotion and reason, bottom line thinking and dialectical thinking combining hardness and softness. These thinking modes constitute a three-dimensional thinking system, which is the innovative development and important practice of President Xi Jinping's China-oriented Marxist methodology. In the long run, it provides a methodological guarantee for the implementation of "healthy China" strategy. At present, it provides a scientific way of thinking and principles for us to defeat the novel coronavirus epidemic.

**Keywords:** President Xi Jinping; people's health; the way of thinking

(收稿日期: 2020-05-30; 责任编辑: 晏小敏)